

Boodschappenlijst - Energie & Vitaliteit

- Bananen
- Spinazie
- Avocado
- Lijnzaad
- Ongezoete amandelmelk
- Honing
- Magnesiumcitraat
- Ashwagandha poeder
- Maca poeder
- Havermout
- Amandelpasta
- Kaneel
- Vanille-extract
- Sinaasappels
- Mango
- Camu camu poeder
- Vitamine B-complex (capsules)
- Hennepzaad
- Limoenen
- Co-enzym Q10 supplement
- Plantaardige yoghurt
- Pompoenpitten
- Chiazaad
- Appels
- Peterselie
- Komkommer
- Citroenen
- Chlorella poeder
- Propolis tinctuur
- Gember
- Blauwe bessen

- Sojamelk
- L-tyrosine poeder
- Cashewpasta
- Matcha poeder
- L-theanine supplement
- Plantaardig eiwitpoeder
- Cacaopoeder
- Rijstmelk
- Kokosolie
- Pindakaas
- Rozijnen
- Kokosrasp
- Kurkuma poeder
- Zwarte peper
- Zinkgluconaat poeder
- Kokosmelk
- Eieren
- Feta
- Rucola
- Rode biet
- Olijfolie
- Mosterd